

ご支援・ご協力ありがとうございます！

平成31年4月1日から令和元年9月30日まで
上記期間中、ボランティア活動や寄付、てのひら賛助会（正会員費・賛助会費）の入金等でご支援をいただきました。ご協力ありがとうございました。

アカネデザインハウス あかね不動産 浅井よしたか 朝倉彰子 朝日グリーンサービス(株) 渥美祥子
藤田礼子 イオン豊橋南店 池田照文 石川ひとみ 一般社団法人ほっぷ 一般社団法人ラ・セーヌ
伊藤香緒里 伊藤優和 井戸和子 犬塚順勝 今村貞子 上野良子 内山孝 NPO 法人いまから
仲田尚久 NPO 法人神戸ライトハウス NPO 法人昴 NPO 法人ユアケミスト NPO 法人ウィズ六星
おいしい眼科大石文恵 大嶽理恵 大谷弘美 大谷政弘 太田尚代 大林博美 奥平宗寛 小澤のり子
鬼塚孝子 小野晴美 柿田堅次 柿田秀美 梶浦勢都子 柏熊光代 片山映子 加藤早苗
金子隆 金子芳美 金成典子 神谷小百合 河合まち子 川上通江 (株)荒木工務店 (株)イクモ
(株)エクスラージ (株)サンカンパニー (株)鈴木ゴム商会 (株)プラス設計 木下真結子 絹羅茂 楠浩幸
久保邦恵 桑名成之 後藤勝久 小林謙信 小松君子 齋藤昭 齋藤尚 齋藤和夫 佐々木啓子
佐々木定之 佐野進 鈴木みつゑ 鈴木光子 高柳美樹子 中王子照美 柘植康守 筒井信子
寺部和幸 戸田恵子 仲井美代子 中川廣子 中村竜彦 夏目政登 難病のこども支援東海ネットワーク
丹羽政子 野口恵子 服部きよ子 林恵美子 原田車両設計(株) 伴裕子 伴満 藤井富美子
藤田智江 古田満千子 本多香代子 牧野美恵子 間崎幸子 松本光子 マックスバリュ豊橋橋良店
三林美子 宮嶋茂 宮嶋文子 村田浩一 本告宏紀 森岡とも子 森田由利子 八木月子 柳澤保江
柳瀬京子 山中幸子 山本朗子 山本英毅 (有)福益工業所 鷲山笑美子 渡辺五郎 渡会澄子 匿名希望
(敬称略)

「てのひら賛助会・賛助会員」入会のご案内

弊法人では1口1,000円の年会費を通じて、てのひらを応援してくださる賛助会員を募集しています。会員のみなさまには年2回「てのひら通信」の発送やイベント案内のほか、名刺の点字印刷代金を割引致します。あたたかなご支援を宜しくお願い致します。

入会金（初年度のみ）1,000円 年会費1口 1,000円

- ※ご入会希望されます方は、郵便口座の振込用紙をお送りさせていただきます。
- 当法人までご連絡いただくと幸いです。よろしくお願いいたします。
- ※払込用紙にてお振込みいただいた場合は、ご利用明細書をお持ちして領収書に代えさせていただきます。領収書がご希望の方はお手数をおかけしますがご連絡ください。

お気軽にご相談ください

施設の利用を検討されている方や、福祉に関心のある方の見学を受付しております。また、利用者さんと一緒に日中の作業をお手伝いして下さるボランティアさんも募集しています。短時間でも結構です。どうぞお気軽にご連絡ください。

陸オリジナル製品は、下記のお店へ是非どうぞ！

- ・coffee メイとバク（豊橋市雲谷町）・豊橋市障害者福祉会館さくらピア（豊橋市東新町）・明生会館（豊橋市東松山町）・カフェなごみ（豊橋市豊岡町）・てまえみそ（浜松市中沢町）・砂場（豊橋市つつじが丘）・新城文化会館喫茶店いこい（新城市字下川）・トータルビューティサロン yamano（豊橋市富士見台）・佐竹治療院（豊川市野口町）・甘味茶屋 実の輪（豊橋市三ノ輪町）・GALLERY&SHOP アンゲル（東京都杉並区）・伊勢屋商店（豊橋市東脇町）・孫太郎（豊橋市前田南町）・せき健一郎事務所（豊橋市花井西町）・La・Mur II（豊橋市高師本郷町）・誠すし（湖西市）・NPO 法人昴（豊橋市大岩町火打坂）・石黒治療院（豊川市）
(敬称略)

陸オリジナル製品の販売にご協力いただけるお店を探しています。宜しく願いいたします！

てのひら通信



第20号 令和元年11月吉日

発行 特定非営利活動法人てのひら
視覚障害者就労継続支援施設 陸
【就労継続支援(B型)事業】
〒440-0837
愛知県豊橋市三ノ輪町字本興寺 51-25
TEL0532-62-2523 FAX0532-74-2523
E-mail tenohira2010@dream.so-net.jp
ホームページ http://tenohira2010.jimdo.com

防災訓練



年に一度、てのひらでは防災訓練が行われます。これから起こるであろうと言われている、『南海トラフ地震』を想定して、いかに安全に速やかに視覚障害者の方が避難できるかをポイントに行っています。毎回、予告なしで突然始まる防災訓練ですが、皆さん落ち着いて避難されています。

消火訓練

利用者さんからの希望で実現した消火訓練。豊橋中消防署の柳瀬様より消火器の使い方を教えていただきました。ちなみに消火器の中は水です。実際の火災現場では、障害者の方は避難していただくのが優先とのことでした。訓練では、てのひらの利用者さんは好奇心旺盛で、積極的に参加されていました。質疑応答では「昔使った消火器とどう違うのか?」「どのように119番へ連絡すればよいのか?」などなどたくさん質問されていました。



平成31年4月～令和元年9月までの活動をお知らせします！

平成31年

- 4/6 誕生会「信州庵」
- 4/11 黄色いレシートキャンペーン参加 イオン豊橋南店
- 4/18 誕生会「やまと食堂」
- 4/19 官足法足つぼマッサージ体験

令和元年

- 5/15 誕生会「スシロー」
- 5/23 誕生会「ポカラ」
- 5/24 創造大学福祉専攻科生徒さんガイド歩行体験
- 6/2 てのひら日帰り旅行 リトルワールド
- 6/11 黄色いレシートキャンペーン参加 イオン豊橋南店
- 6/13～17 アピタバザー参加
マックスバリュ豊橋橋良店
- 6/17 誕生会「モスバーガー」
- 6/21 琴演奏会
- 6/28 誕生会「鈴喜」
- 7/7 事業所フェア参加 ほいっぷ
- 7/9 誕生会「縁六」
- 7/11 黄色いレシートキャンペーン参加 イオン豊橋南店
- 7/15 カラオケinシダックス
- 7/17 24時間テレビ「愛は地球を救う」募金活動
- 7/29 豊橋商業高校：高校生夏休みボランティア体験活動
- 8/1 誕生会「ポカラ」
- 8/9 誕生会「かつ時」
- 8/19 豊橋商業高校：高校生夏休みボランティア活動体験
- 8/21 豊橋商業高校：高校生夏休みボランティア活動体験
- 8/22 南部中学校：青少年等ボランティア福祉体験学習
- 8/25 いきいきフェスタ2019 バザー参加
- 8/26 豊橋商業高校：高校生夏休みボランティア体験活動
- 8/27 外出行事「道の駅とよはし」
- 9/9 消火訓練
- 9/11 黄色いレシートキャンペーン参加
イオン豊橋南店
- 9/18 誕生会「五味八珍」
- 9/27 防災訓練



官足法 足つぼマッサージ体験
講師の佐野進先生に足の裏のツボをマッサージしていただき悶絶！部屋の中では悲鳴が上がっていましたが、体験後は体が温かくなり気持ち良かったとの感想が聞かれました。末梢神経を刺激することは臓器を活性化することだそうです。



誕生会のひとコマ

琴演奏会

生田流箏曲正弦社師範 藤井礼子先生の琴の演奏を楽しみました。演奏会の後は琴にも触って実際の音を奏でてみる事ができ、大変有意義な時間を過ごすことができた、みなさん喜んでいました。「また演奏会を開いて欲しいわ」との声が聞かれました。



※イオン黄色いレシートキャンペーン：

イオン・マックスバリュにて、毎月11日、レジ清算時に発行される黄色いレシートを『てのひら』の箱に入れていただくと、合計の1%がてのひらへの寄付になります。みなさまのご協力をお願いいたします。

※歌謡教室：第2・第4木曜日は東脇の太田先生の教室でご指導いただき、自慢の歌声を披露しています。

※パソコン教室：第1火曜日・第3金曜日は『視覚障がい者用音声パソコン』を使用し、利用者それぞれにあった進め方でテクニックを習得しています。また希望される利用者には、第1火曜日にスマホ教室も行っています。

※朗読、ハーモニカ・オカリナ：

戸田さんによる朗読、寺部さんと山中さんによるハーモニカとオカリナの演奏。心に染み入ります。

※誕生会：誕生月の方のお好みの場所で食事会を開催します。自由参加です。

※この他に、昴・笑い太鼓・なごみ・来夢の方々が訪問販売に来てくださいます。【敬称略】

ヘルプマークご存知ですか？



最近テレビのコマーシャルでも目に触れることが多くなっている『ヘルプマーク』障害を持っている方・内部障害や難病の方・妊娠初期の方など障害や援助を必要としていることが外見からわかりにくい方々が、周囲から配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

てのひらでは平成31年4月から『ヘルプマーク普及パートナーシップ制度』に参加し、普及啓発に協力をさせていただいております。てのひらの利用者さんもヘルプマークを鞆に付けています。

街角などでヘルプマークの利用者が困っている様子でしたら声かけ等『思いやりのある行動』をお願いいたします。



お知らせ

てのひら祭り：4月開催予定！ お楽しみに！！

ボランティアさんを募集いたします！

詳細につきましては、またお知らせいたします。